

Газета о колледже, в котором учимся, работаем и который любим



День студента
Велело отметили ежегодный праздник и наградили лучших

2 стр.



Интервью с победителем
Забегаяева Наталья рассказала о подготовке к «World Skills Russia»

4 стр.



Новогодний утренник
ЧПК №2 устроил праздник для детей сотрудников Управления Росгвардии

13 стр.



Спорт как стиль жизни
Студенты рассказали о своих предпочтениях в спорте

14 стр.

Подводя итоги, строим планы на будущее!



День студента

День студента – «Татьянин день» – день, который каждый студент Челябинского педагогического колледжа №2 ждёт с нетерпением. Сокращаются пары, студенты отвлекаются от учёбы и погружаются в мир веселья и радости. В нашем колледже, традиционно, в этот день, настоящий праздник, этот год не стал исключением.

События

Яркая встреча студентов, театрализованное приглашение на спектакль «Белое солнце ЧПК №2», и уже в 14 часов дня на сцене актового зала всех ждали на церемонию награждения.

В начале года студенты всех курсов через старост и корреспондентов студенческой газеты «ЧПК-2 news» узнавали кто есть, кто. Кто самый – творческий, принципиальный, оптимистичный и демократичный педагог нашего колледжа. В разные годы, разные преподаватели выигрывали то или иное звание, некоторые уже традиционно номинируются и побеждают, но иногда появляются новые звезды. В свою очередь администрация колледжа, учебный и воспитательный отдел, профком также подвели итоги и определяли, кто же стал лучшим среди студентов.

В торжественной обстановке ведущие объявили победителей ежегодных номинаций:

Самый активный студент: Пономарева Анна, 2/2 группа; **Спортсмен года:** Казымова Дарья, 3/1 группа; **Студент уют:** Вдовина Ольга, 4/2 группа (присуждается жильцу студенческого

общежития); **Студент открытие:** Сегель Екатерина, 1/2 группа (присуждается исключительно студентам 1 курса); **Волонтер года:** Шлей Дарья, 3/1 группа (присуждается главному добровольцу – волонтеру года, за открытость и отзывчивость в мероприятиях); **Содействие или лучшая староста:** Гильдт Кристина, 4/5 группа; **Лучший студент:** Забегаева Наталья, 4/2 группа (присуждается исключительно студентам, которые достигли высоких результатов в активной деятельности).

А также, студенты, голосовали за преподавателей, относя их к той, или иной номинации, после подсчёта голосов, стало известно, кто из педагогов самый принципиальный, оптимистичный, демократичный и творческий, и вновь был избран педагог в номинации «Верность традициям».

Победитель номинации «Самый принципиальный педагог»: Липс Надежда Ивановна (1 место); Сиротина В.Л. (2 место), Арчибадова Н.В. (3 место), Зайкова Е.А. (4 место), Кравченко А.Д. (5 место).

Победитель номинации «Самый оптимистичный



Лучшая староста Гильдт К.

педагог»: Морозова Ольга Михайловна (1 место); Журавлева К.В. (2 место), Харлова Т.Л. (3 место), Апалькова А.А. (4 место), Кравченко А.Н. (5 место).

Победитель номинации «Самый творческий педагог»: Романюк Мария Евгеньевна (1 место); Нугаева Ф.А. (2 место), Кокорева Е.О. (3 место), Морозова О.М. (4 место), Зайкова Е.А. (5 место).

Победитель номинации «Самый демократичный педагог»: Апалькова Алина Александровна (1 место); Герман В.А. (2 место), Кравченко А.Д. (3 место), Воронина А.С. (4 место), Липс Н.И. (5 место).

Победитель номинации «Верность традициям»: Харлова Татьяна Лукинична. Каждому победителю студенту и преподавателю вручили почетный знак Челябинского педагогического колледжа №2 и интересную книгу.

После окончания церемонии,

студенты и преподаватели показали совместное театрализованное представление «Белое солнце ЧПК №2», которое не оставило равнодушным ни одного человека в зале. На сцене появлялись самые активные студенты колледжа, они танцевали и пели, а также заведующая дошкольным отделением Ольга Вадимовна Васильева в роли Гульчиной и другие преподаватели, как Трапезникова Екатерина Олеговна, Галкин Всеволод Юрьевич, Кравченко Анна Дмитриевна, Воронина Алена Сергеевна, Романюк Мария Евгеньевна, Федотенкова Вера Сергеевна выступившие в финальном танцевальном батле.

Вот так, ярко и запоминающее прошёл День студента – 2019 в Челябинском педагогическом колледже № 2.

Анна ПОНОМАРЕВА
2/2 группа



Восточные красавицы

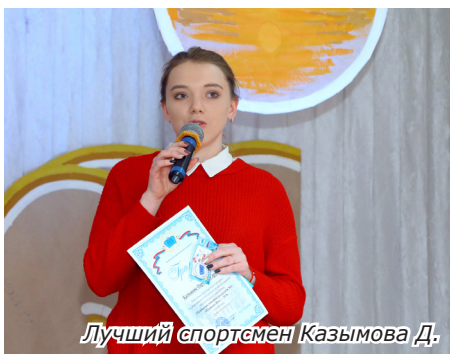


Победители Олимпиады по математике

Фоторепортаж



Студент открытие Сагель Е.



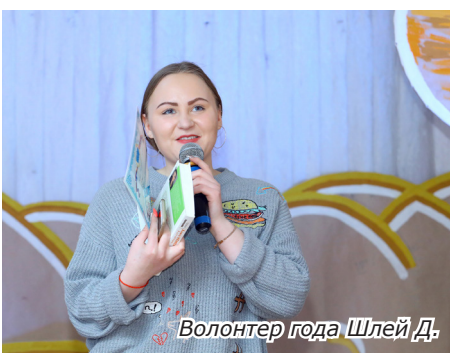
Лучший спортсмен Казымова Д.



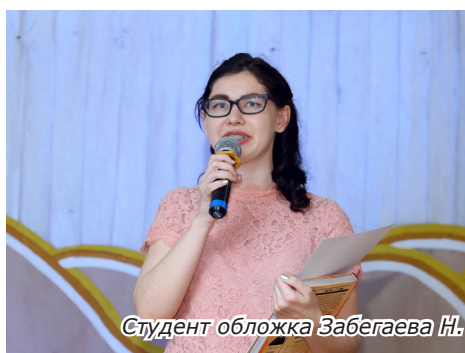
Студент уют Вдовина О.



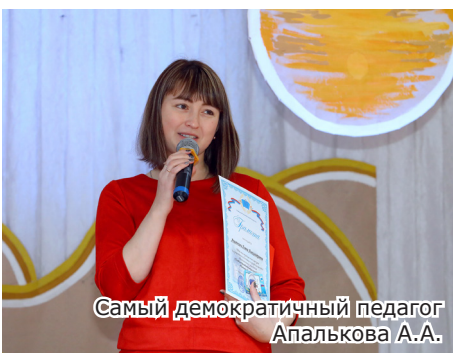
Самый активный студент Пономарева А.



Волонтер года Шлей Д.



Студент обложка Забегаева Н.



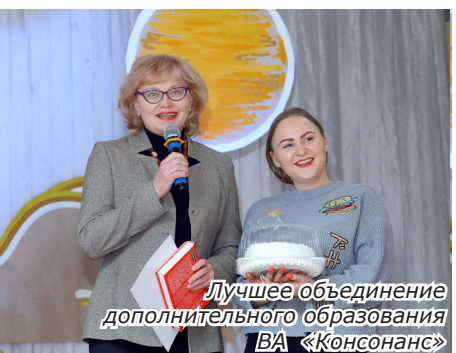
Самый демократичный педагог Апалькова А.А.



Самый творческий педагог Романюк М.Е.



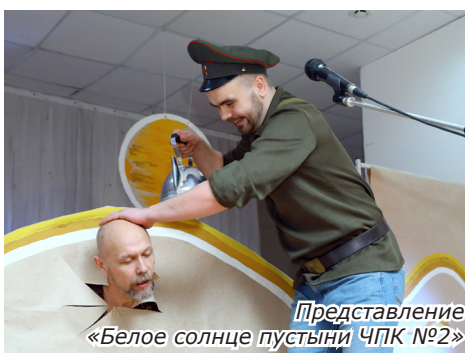
Самый оптимистичный Морозова О.М.



Лучшее объединение дополнительного образования ВА «Консонанс»



Самый принципиальный педагог Липс Н.И.



Представление «Белое солнце пустыни ЧПК №2»



О.В. Дурягин в роли «Верещагина»



О.В. Васильева в роли красавицы Гульчитай



Представление «Белое солнце пустыни ЧПК №2»

Интервью с победителем

Забегаяева Наталья раскрыла секреты подготовки к чемпионату, рассказала о причине выбора профессии и о том, что вдохновляет на новые победы.

Интервью

— **Что для тебя значит эта награда?**

Когда я ее получила, поняла, насколько многого можно достичь за 4 года профессионального обучения. Поступая на 1 курс, я даже не думала, что смогу добиться такого успеха.

— **Что тебя вдохновляет на новые победы?**

Поддержка педагогов и студентов. Когда ты идёшь по колледжу и все желают тебе успеха, я понимаю, что надо идти вперёд и добивается больших побед.

— **С чем связан выбор твоей профессии?**

Я выбрала эту профессию потому что люблю детей и всегда хотела с ними заниматься. И по совету своих знакомых пошла именно сюда.

— **Каким по твоему мнению должен быть настоящий педагог?**

Я считаю, что настоящий педагог должен в первую очередь заниматься самообразованием.

— **Профессионал своего дела – кто это?**

Человек, который любит свою профессию и всегда развивает свои профессиональные качества.

— **Есть ли у тебя какое-нибудь увлечение в свободное от учебы время?**

В свободное время я люблю путешествовать. Мне нравится гулять по разным городам, изучать их историю, архитектуру.

— **Как удается найти баланс между учебой и участием в конкурсе?**

На первых этапах подготовки к конкурсу было сложно считать учёбу и подготовку к конкурсу. В очень многих вопросах мне помогло то, что я состою в группе лидер, и на парах мы изучаем много того, что мне понадобилось в конкурсе.

— **Продолжи фразу: Для меня лучший отдых —**
Для меня лучший отдых - это

смена деятельности. Когда я долго занимаюсь одним вопросом, и он у меня не выходит, я просто переключаюсь на другую работу.

— **Есть ли человек, на которого ты равняешься?**

К счастью, мне удалось поработать со многими учителями нашего колледжа. Некоторые уже не работаю в нашем колледже, но я бы хотела равняться на всех наших учителей.

— **Что ты пожелаешь организаторам Конкурса «World Skills Russia», Челябинскому педагогическому колледжу №2?**

Я бы хотела пожелать, чтобы это высокая планка организации конкурса не падала никогда. В этом году конкурс проходил отлично. Замечательным волонтером хотелось бы сказать огромное спасибо. Они отлично справлялись со всеми нашими просьбами.

— **Какое задание тебе понравилось больше всего в процессе всего конкурса?**

Для человека, который любит экскурсии, задание с мобильным планетарием было просто идеальным. В этом задании считается много видов работы. Но каждое задание интересно по-своему.

— **Что тебе дало данное участие в Конкурсе?**

Участие в таком конкурсе помогает в профессиональном росте, многие технологии и приёмы я буду использовать в своей работе. Так же такой конкурс развивает стрессоустойчивость, после этого конкурса сессия не кажется такой страшной.

— **Как ты себя чувствовала при объявлении победителя?**

Ещё в том году меня заманили на этот конкурс. Я захотела участвовать, чтобы показать, чего можно достигнуть за 4 года профессионального обучения. И когда объявили моё имя, я почувствовала радость и облегчение, я



**Забегаяева Наталья
абсолютный победитель VI открытого
регионального чемпионата
«Молодые профессионалы» по
стандартам (WorldSkills Russia)
Челябинской области 2018 в компетенции
«Дошкольное воспитание»**

смогла показать, что лучшие воспитатели Челябинской области учатся именно в нашем колледже.

— **Как ты готовилась к конкурсу?**

Подготовка была очень большой, пять конкурсных заданий, в двух из которых участвуют дети 7 лет. Я ходила в садик, занималась там, каждый день я ходила по учителям и писала конспекты.

— **Комфортно ли ты чувствовала себя на сцене, как ты справляешься с волнением?**

На первом конкурсном задании я сильно волновалась. Но потом все пошло легче. Отдельное спасибо я хотела бы сказать Дарье Дерябиной. Каждое утро мы встречались, я заряжалась позитивными эмоциями и мы поддерживали друг друга.

— **Кто из педагогов вашего колледжа помогал тебе проходить весь этот**

нелегкий путь?

Все педагоги помогли мне, кто-то эмоциональной поддержкой, а кто-то практическими знаниями. Даже педагоги, которые в первые в этом году столкнулись этим конкурсом, помогли как могли.

— **Планируешь ли ты идти работать по своей специальности?**

На 100% я уверена, что останусь в педагогике, но точно не знаю какую именно отрасль педагогике я выберу.

— **Твои пожелания всем студентам, участникам Конкурса:**

Если у вас когда-нибудь будет возможность поучаствовать в этом конкурсе или демонстрационном экзамене не отказывайтесь. Идите и участвуйте, такого опыта вам не найти.

**Наталья ЗАБЕГАЕВА
4/2 группа**

Конкурс чтецов

В ЧПК №2 состоялся финал конкурса чтецов произведений Б.В. Заходера, С.В. Михалкова, В.Д. Берестова «Чудесный детства мир». Поздравляем победителей и призеров конкурса, традиционно главным призом стали сборники стихов детских писателей.

Новости

Как известно, конкурс чтецов – повсеместное и всегда охотно ожидаемое событие во многих учебных заведениях. Своей главной целью он ставит обращение не совсем взрослой аудитории к литературе, в частности к поэзии. Во время современных технологий мало, кто действительно интересуется книжной и исторической составляющими нашего мира, потому соперничество в творческой форме является обязательным и даже полезным. Хитрым способом это позволяет нам развиваться как личностям, изучая биографию поэта для полного понимания смысла его произведений, углубляясь в детали и построение стихотворений. Многие при упоминании сло-

ва «стихотворение», в первую очередь, вспоминают детские произведения, вроде «Буква Я», «Путаница» и т.п. Это неудивительно, ведь многие родители стараются дать своим детям правильный «старт». В нашем случае, им выступает «культурное развитие». Если с раннего возраста приучать ребенка к литературе, это достаточно быстро даст свои плоды: неосознанно он начнет смотреть на окружающий мир шире, становиться по отношению к нему более чутким, и все это еще без упоминания о моральном воспитании в детских строках. «Как будущим учителям и воспитателям, студентам Челябинского педагогического колледжа №2 сто-



ит относится к подобному роду мероприятиям более серьезно» – именно такого отношения ждут от учащихся их наставники-преподаватели, и, конечно же, оно было оправдано и в этот раз. Все участники отборочного тура терпеливо готовились, и, пусть не все прошли данный этап, был получен некоторый опыт в области юного рассказчика, актера и лите-

ратора. Тема прозвучала: «Чудесный мир детства». Всем участникам, начиная с 1 курса и заканчивая 4-м, представлялся случай вновь обернуться ребенком, обратившись к работам таких знаменитых стихотворцев, как Б.В.Заходер, С.В.Михалков и В.Д.Берестов. Большинство прошедших в финал выбрало произведения Бориса Владимировича, чтобы отдать должное к 100-летию со дня его рождения. Однако, независимо от выбранного стихотворения, все участники хорошо проявили себя в финальном туре, проявив максимум энтузиазма и артистичности, что ни могли не заметить честные жюри. Выставляя баллы в соответствии с критериями оценивания, они не отходили от ведущей действительности и были достаточно компетентны. В целом, очередной конкурс превратился в одно большое и интересное представление. Выбранная тема помогла участникам, зрителям и жюри раскрепоститься, что и создало неописуемую атмосферу праздника в колледже. Победителями стали: 1 место: Усова Анна, 2/1 группа; 2 место: Котова Татьяна, 1/4 группа; 3 место: Рогозина Олеся, 1/5 группа.

Алиса КУЗНЕЦОВА
1/1 группа



Каникулы в Еланчике

Студенты ЧПК №2 приняли участие в организации отдыха детей в период зимней оздоровительной компании детского оздоровительного лагеря «Еланчик» ПАО «ЧТПЗ»

Наши будни

В Челябинском педагогическом колледже №2 учёба не единственная вещь, которая занимает свободное время. Год назад я открыла для себя вожатскую деятельность и уже успела проработать 4 смены в лагерях Челябинска и Челябинской области (детские лагеря: «Ветерок», «Горное ущелье», «Елан-

чик»). Обучение проходило очень интересно: изучали всю необходимую информацию, проходили интересные практикумы, посещали учреждения особого вида для детей, детские дома, проводили мастер-классы, ездили на сборы в МООК «Черёмушки», которые длились 3 дня и входили в рамки обучения. По итогу прохождения во-

жатских курсов я получила сертификат, который подтверждает, что я могу работать вожатой в детских лагерях. Одним из таких лагерей стал «Еланчик».

С 30 декабря по 8 января мне удалось поработать на зимней смене, которая называлась «Новогодняя история», программа «Русский мир» и посвящена она была родословной Деда Мороза. Это были отличные дни с замечательными детьми и педагогическим составом, благодаря этим людям время пролетело мгновенно. Конечно, нам еще многому нужно учиться в работе с детьми, и именно в этом мне

помогает мое обучение в ЧПК №2, но самое главное в профессии педагога – это всё перекрывающая любовь к детям и взаимная любовь детей к тебе. Очень не хотелось уезжать домой, так как привязываешься к месту и самое главное – привязываешься к детям, которых успеваешь очень полюбить. Именно детские улыбки, их радость и победы дают новые силы на идеи, и ты начинаешь делать всё, чтобы радовать их. Спасибо за такую возможность нашему колледжу. Именно благодаря колледжу я попала в лагерь «Еланчик» и успела полюбить это место. Я надеюсь на дальнейшее совместное сотрудничество этого лагеря и нашего колледжа. А всем тем, кто мечтает стать настоящим профессионалом в деле образования настоятельно рекомендую стать вожатым, хотя бы на одну смену и окунуться в вечный мир детства, радости и бесконечных эмоций. Работа в лагере дает очень большой практический навык в деятельности освоения нашей профессии и достойного выпускника Челябинского педагогического колледжа №2.

Дарья ФРОЛОВА
3/1 группа



В ожидание новогоднего чуда

Все ждут то время, когда наступят каникулы, так как можно отдохнуть от учебы, заниматься любимыми делами, гулять с друзьями и многое другое. Зимние каникулы особенно любят, ведь на них выпадают самые замечательные праздники – Рождество и Новый год, время чудес и исполнения желаний.

Интересное

Эти праздники дарят невероятное ощущение сказки и волшебства. Кто-то отмечал их дома в кругу семьи, а кто-то прово-

дил это время с друзьями в шумной компании. Есть столько разных занятий, которыми можно заниматься в зимние каникулы,

для меня это время научится чему-то новому, интересно. В эти самые длинные каникулы я успела побывать на катке, наконец-то прокатилась на новеньких коньках, «играла в хоккей», ездила с семьей на лыжную базу. Для маленьких детей это одно из любимых времени года. Мой младший брат, даже просто выйдя на улицу, весело и задорно может провести время, поиграть в снежки, слепить снеговика, покататься на снежной горке, и взрослые совсем не прочь позаба-

вится. А дома мы посмотрели всем известные новогодние фильмы российского и советского производства любимые фильмы. Я надеюсь, что каждый провел зимние каникулы увлекательно и с пользой.

Катерина БЕЛУГИНА
1/2 группа

Новогодний праздник в ЧПК №2

В нашем колледже прошёл новогодний утренник для детей педагогов.

Новости

Ребята нарядились в яркие костюмы. Самым запоминающимся был мальчик в костюме черепашки-ниндзя – Рафаэля и девочка, одетая как маленькая принцесса в голубом платье. В актовом зале ребят встречали аниматоры в костюмах, нарядная ёлка и декорации новогодней сказки. Весёлая, новогодняя музыка разливалась по всему залу и дарила радость всем, пришедшим. Аниматоры: зайка и новогодние ёлочки танцевали с ребятами зазорные танцы и играли с большим надувным ярким мячом. После зажигательных танцев и увлекательных игр, началась новогодняя сказка «Как Баба Яга посох Деда Мороза похитила». Зайка и ёлочки помогли

Деду Морозу победить Бабу Ягу и забрать у неё украденный посох. Дети были в полном восторге так же, как и их родители. Сказка пришлась по душе всем, от мала до велика. Позже Дед Мороз играл с ребятами, слушал их стихи и дарил им сладкие подарки, с нарисованными на них милыми поросятами. Во время хоровода зажглись новогодние огоньки на украшенной мишурой и яркими игрушками ёлке. Все детишки были очень рады, улыбки не сходили с их лиц. Педагоги нашего колледжа выразили большую благодарность всем выступающим.

Екатерина САГЕЛЬ
1/2 группа



Волшебное время

Как быстро и незаметно пролетел семестр! Для кого-то это были сложные первые полгода, а для кого-то последние студенческие часы. И вот, наконец, новогодняя суета посетила наш колледж: яркая елка и праздничная атмосфера!

Интересное

Новый год – это самый веселый, яркий и радостный праздник, его любят и взрослые, и дети, и, конечно же, наши студенты. Для создания праздничного настроения накануне новогоднего праздника в коллед-

же прошел конкурс плакатов и гирлянд, которыми украсили колледж. Мероприятие проводилось с целью создания атмосферы новогоднего праздника для каждого гостя мероприятия, создания условий для раскрытия

творческих способностей каждого участника, чувства сплоченности.

Для меня новый год – это семейный, самый добрый и теплый праздник. Дома тепло и уютно пахнет хвоей и мандаринами, горят гирлянды, огромная елка, много подарков, а самое главное улыбки... улыбки близких которыми ты дорожишь, которых любишь, ценишь. Для меня Новый год самый волшебный праздник. И я надеюсь, что этот Новый год принесет мне много нового, много хороших событий и

новостей...

Я от души поздравляю всех ребят с этим волшебным праздником! Пусть в воздухе витает настоящая магия Нового года! Наслаждайтесь ею от души и дарите всем вокруг тепло своего сердца, и тогда самые заветные желания сбудутся, а праздничное настроение задержится на целый год!

Искренне поздравляем всех с Новым 2019 годом!

Рината ГАНИЕВА
1/3 группа

Нетрадиционные формы работы по музыкальному воспитанию

Дошкольный возраст – яркая, неповторимая страница жизни каждого человека. Каждый ребенок – маленький исследователь, с радостью и удивлением открывающий для себя окружающий мир. Процесс познания у ребенка происходит эмоционально – через игру.

Интересное

Двенадцатого декабря 2018г. студенты 2-4 курсов ЧПК №2 перенесли в мир детства. Ведь в этот день состоялась интереснейшая встреча с доцентом кафедры ТМ и МДО Южно-Уральского гуманитарно-педагогического университета, кандидатом педагогических наук Гаянт Ириной Геннадьевной. Был проведен мастер-класс «Нетрадиционные формы работы по музыкальному воспитанию».

Студентам 2-4 курсов были предложены наиболее доступные и эффективные формы работы с детьми по музыкальному развитию. В зале царил творческая атмосфера. Звучали песен-

ки-потешки, веселые и добрые детские стихи, которых сопровождали пальчиковые игры и музыкально-ритмические движения с помощью простейших предметов-деревянных палочек.

«Ум ребенка находится на кончиках пальцев» – сказал В.А.Сухомлинский. Развивать мелкую моторику малыша на музыкальных занятиях очень полезно. Это важно для полноценного развития мозга, имеет тесную связь и с развитием речи у ребенка. Чем лучше работают пальчики, тем быстрее и лучше говорит и думает ребенок. И самое главное, что это развивает и музыкальный слух, и чувство ритма. Очень задорно плясали в импровизи-

рованном кукольном театре «Червячки на палочках». Ведь каждый артист по-своему придумывал движения, направления и темпоритм кукольных героев. А театральная ширма защищала самого стеснительного артиста, и давала возможность быть со всеми на равных. Преодолеть психологический зажим ребенку проще в коллективном творчестве. Задача воспитателя – создавать условия для возникновения радости, эстетических переживаний, уверенности и других нравственных чувств. Были проведены удивительно простые командные игры с использованием ярких браслетов и ниток из блестящих бусинок. Музыка – это уже Красота, а рисовать под музыку композицию из бус – вдвойне красиво. Полоска, квадрат, круг, треугольник, восьмерка, бабочка, цветок, звездочка – все эти фигуры волшебным движением пальцев преобразались и видоизменялись. В результате получилась Новогодняя сказка и нарядная елочка.

Ориентация в пространстве, наблюдательность, внимание и эстетика получили свое развитие в этой простой музыкальной игре.

А еще можно было с помощью этих волшебных бус попеть так, как тебе хочется различные высокие и низкие звуки. И никто не скажет, что интонация неправильная, ведь это – импровизация, свободное музицирование, это – творчество!

Эмоциональный подъем, позитивные чувства, возникающие от прикосновения к музыке, к Красоте, сделанной своими руками в процессе свободного творческого самовыражения – получили все участники встречи с Мастером Гаянт Ириной Геннадьевной.

Надеемся, что такие встречи нас ждут и в следующем Новом году. Спасибо организаторам этого мастер-класса.

ГАЛЕЕВА М.Р.

Поздравляем именинников!

С ЮБИЛЕЕМ!

- 14 декабря - **Бабина Ольга Анатольевна, бухгалтер;**
- 23 декабря - **Половникова Елена Анатольевна, дежурный по студенческому общежитию;**
- 30 декабря - **Габайдулина Фарида Гульмитдинова, уборщик служебных помещений;**
- 3 января - **Яганшина Гузьяль Агзамовна, кондитер колледжа;**
- 9 января - **Дурягин Олег Валентинович, педагог дополнительного образования;**
- 20 января - **Биктемерова Эльвина Ражаповна, уборщик служебных помещений.**

Именинники

- 3 декабря - **Подолинская Татьяна Петровна, уборщик служебных помещений;**
- 10 декабря - **Арчибасова Нина Владимировна, преподаватель английского языка, Почетный работник среднего профессионального образования Российской Федерации, руководитель предметно-цикло-вой комиссии «Центр языка и речи»;**
- 13 декабря - **Ободзинская Татьяна Александровна, руководитель кружка «Хозяюшка»;**
- 21 декабря - **Членова Галина Александровна, уборщик служебных помещений общежития;**
- 23 декабря - **Романюк Ольга Николаевна, специалист по кадрам, секретарь;**
- 6 января - **Рогожина Марина Юрьевна, ответственный секретарь приемной комиссии, преподаватель русского языка и литературы;**
- 8 января - **Мамрова Виктория Николаевна, заведующий учебно-производственной практикой, преподаватель педагогики;**
- 8 января - **Воронина Алена Сергеевна, преподаватель социально-гуманитарных дисциплин;**
- 9 января - **Кокшарова Надежда Дмитриевна, комендант студенческого общежития;**
- 18 января - **Грязных Ольга Юрьевна, заместитель директора по воспитательной работе, Лауреат премии Законодательного Собрания Челябинской области;**
- 21 января - **Деревянко Дарья Александровна, преподаватель естествознания.**

Раскрасили больничные будни

11 декабря команда активистов колледжа ездила в Челябинскую областную клиническую больницу, чтобы порадовать детей и их родителей.

Волонтерство

Учащиеся нашего колледжа показали сценку, посвящённую этикету. В этой сценке приняли участие: Гальчина Александра (2/5 группа), Сагель Екатерина (1/2 группа), Кашигина Олеся (2/5 груп-



па), Кокнаева Анастасия (1/4 группа), Петина Виктория (1/3 группа), Ковалёва Александра (1/6 группа). В больнице было много детей разного возраста, которым после участия в конкурсах были подарены игрушки. Родители и дети были очень рады увидеть персонажей из сказок. Красной шапочке и волку помогли развлекать детей - лесные жители. Ре-

бятам очень понравилась сценка, а участникам сценки понравилось приносить радость детям и веселить их. После окончания выступления ребята фотографировались с Красной шапочкой, волком и лесными жителями.

Екатерина САГЕЛЬ
1/2 группа



О важности дресс-кода

В последнее время мы очень часто стали слышать про такое понятие как дресс-код и любая современная фирма не может уже без него обойтись. Со стороны может показаться, что нет ничего сложного, одеться правильно, но, увы, не все это могут выполнить.

О важном

Давайте разберемся, что же такое дресс-код и для чего он нужен в учреждениях? Дресс-код – форма одежды, требуемая при посещении определённых мероприятий, организаций, заведений. Понятие дресс-код впервые появилось в Англии более 100 лет назад, но быстро распространилось по всему миру. Его появлению повлияла необходимость показать профессиональную деятельность. Благодаря дресс-коду мы должны сразу понять, что перед нами в первую очередь профессионал. Уже сейчас каждый человек хоть раз столкнулся с

дресс-кодом. И самая острая тема, которую хотелось бы затронуть, «Дресс-код в учреждениях».

Ведь совсем не каждый учащийся ходит в положенной форме, потому что ничто и никогда не может заменить повседневную одежду, в которой ему удобнее.

Положительные стороны дресс-кода в учреждениях.

1. Помогает лучше учиться, больше концентрации на учёбе, нежели на своём внешнем виде.
2. Заставляет учащихся относиться к учреждению более серьёзно.
3. Сокращается высмеивание других из-за внешнего

вида, тем самым уменьшаются насилие в общеобразовательных учреждениях.

4. Преимущество униформы позволяет, не тратить большие суммы денег на новые и модные вещи.

5. Те, кто ходит в униформе, склонны следовать правилам своего учреждения.

6. Униформа улучшает дисциплину ребёнка или поощряет к более высоким академическим успехам.

7. Создаёт внешний вид ученика.

Отрицательные стороны дресс-кода.

1. Сдерживает самовыражение ребёнка.

2. Лишение индивидуальности.

3. Некоторые родители считают что униформа, это лишняя трата денег.

4. Униформа, лешает ребёнка комфорта и спокойствия.

5. Обсудите с детьми, хотя ли они ходить в форме, беспокоит ли их что-то.

6. Периодически форма наедает.

7. Разные вкусы на одежду.

Мнение обучающихся о введении единого дресс-кода:

После проведённого опроса, можно сделать выводы, что не многие девочки из моей группы плохо относятся к дресс-коду, они с радостью заботятся о своём внешнем виде, потому что мы будущие педагоги.

И поэтому мы должны быть опрятными, аккуратными, и располагать к себе людей. Делая вывод, можно отметить, что форма всегда будет свободно комбинироваться с любыми украшениями. А в заключении хотелось бы сказать, что дресс-код неотъемлемая часть во всех учреждениях, так как она:

- Дисциплинирует
- Исключает возможность конкуренции между учениками в одежде.
- Исключает ссоры из-за одежды.

Анастасия КОКНАВЕВА
1/4 группа

Познакомимся поближе

Дурягин Олег Валентинович рассказал нам о своих предпочтениях, поделился интересными фактами, и поведал о том, что считает самым главным в своей жизни.

Колледж в лицах

1. Девиз или жизненное кредо?

Никогда не говори: «НИКОГДА».

2. Увлечения и хобби?

Вот ни за что, не подумал бы, что увлечением станет работа! А еще скажу по секрету, люблю посидеть за компьютером, когда никто не мешает.

3. Какого таланта у Вас нет, которым бы Вы хотели обладать?

О, я всегда мечтал научиться играть на скрипке, даже в детстве. Но так и не научился, думаю все еще впереди.

4. Успеваете ли вы делать зарядку по утрам?

Хочется сказать – да, но увы, делаю только одно упражнение – «кувырок с кровати».

5. Если бы Вы не работали, то чем бы занимались?

Работал, наверное, бы «собаководом», то есть кинологом. Приходишь на работу, а тебе «все хвостом виляют и руки лижут». Я в свое время 13 лет этому отдал.

6. Любите ли Вы готовить, если да, то что конкретно?

Я люблю «соваться», в то время, когда жена готовит, получается всегда не плохо. А вообще люблю жарить кролика с картошкой.

7. Верите ли Вы в народные приметы?

Еще как, если птицы летят высоко, значит зарплата будет большая.

8. Что для Вас лучших отдых?

Мне так нравится поваляться утром в кровати, чтоб ни куда не торопиться. Солнышко светит прямо в окошко,

и ты понимаешь, что жизнь продолжается.

9. Где бы Вы хотели побывать из известных мест России, Мира?

Хочу взобраться на скалы, в пещеры, побывать в тундре, на Ямайке, в Индии, да в общем везде-везде.

10. Какое Ваше любимое время года и почему?

Банально весна, эти запахи, непонятное волнение, все время хочется петь!

11. Есть ли у вас мечты, которые не сбылись, не получилось реализовать?

Не стал артистом эстрады, бас-гитаристом группы «Система» – они сейчас во Франции. «Не построил дом, не стал депутатом, не придумал лекарство от старости».

12. Хотели бы знать свое будущее, что будет через 5-10 лет?

Нет, ни за что. Я люблю неожиданность.

13. Когда бывает грустно, как поднимаете себе настроение?

О-о, вот это вопрос. Ну всегда по-разному, вспоминаю, что было когда-то еще хуже, сразу становится легче. Но это бывает очень редко.

14. Ваши примеры для подражания из известных людей?

Я бы мог ответить, ну, например, Александр Матросов, наверное, я бы не смог закрыть собой пулемёт. Но мне нравится троица – Визин, Никулин, Моргунов, вот это настоящие актёры, в фильмах они отрицательные, а в жизни просто добрые люди.

15. Какие качества Вы цените в людях?

Ценю в людях дружбу и коммуникабельность.



Дурягин Олег Валентинович

Педагог дополнительного образования Колледжа

16. В каком историческом периоде хотели бы Вы оказаться, узнать, как там это?

Хочу попасть в 16-17 век, во Францию, но только посмотреть и назад домой.

17. Что для Вас самое главное в жизни?

Моя семья, деточки, мама и конечно все, кто рядом со мной.

18. Какого Ваше мнение, в чем сила и особенность нашего колледжа?

Наш колледж как семья, такой же добрый, немного строгий, а самое главное уютный. Мне в нем очень хорошо.

20. Ваше пожелание студентам?

Когда закончите колледж, не забывайте что мы здесь. Хотя бы раз в год, навестите нас пожалуйста.

Анна САФИУЛЛИНА
2/1 группа

Год доброго сердца...

Помощник, добродетель, благодетель, доброволец – всё это ассоциируется с понятием «Волонтер». Кто же все-таки такой волонтер? Волонтер – человек, добровольно занимающийся за свой счёт безвозмездной общественно полезной деятельностью.

Волонтерство

По-моему, ни для кого не секрет, что 6 декабря 2017 года вышел указ президента РФ, о проведении в 2018 году в РФ год добровольца (волонтера). И поэтому 2018 год, можно смело назвать годом добра. Заметили ли вы, как этот указ повлиял на людей? Стало ли чуть больше добрых и бескорыстных дел? В те-

чение всего года, был запущен «марафон добрых дел». Было выпущено множество социальных роликов на тему: «Круговорот добра», проект «Жить» и множество других. Даже известные блогеры, в своих социальных сетях запускали программы «Доброе сердце», в которых они оказывали разным людям, как материальную помощь, так и

физическую. И все это прекрасно, ведь и наш колледж не остался в стороне. Наши студенты не раз выступали в роли волонтеров, на различных конкурсах таких как: «WSR, молодые профессионалы», «Обилимпикс»... И это еще не все, помимо этого активно сотрудничаем с детскими домами, больницами... И многие студенты прошли обучение в школах «волонтерства» и имеют личные удостоверения.

Кажется, что год не прошел даром, он затронул каждого. Но вот 2018 год подходит к концу. И что? Всё? Означает ли это о том, что можно больше не делать добро, забыть о волонтерстве? Нет! Быть добровольцем нужно всегда, независимо от года. К тому

же 1 мая 2018 года вступил в силу закон о волонтерстве, работа над которым в России шла более шести лет. Документ уравнивает понятия «волонтер» и «доброволец» и четко регулирует эту сферу деятельности. Так, он определяет статус и принципы работы волонтерских организаций, организаторов благотворительной деятельности и самих волонтеров, а также права и обязанности последних. Поэтому, будьте отзывчивыми, добрыми не смотря на то, какой год, ведь это отличает нас от других существ на земле!

Ксения ЗЫРЯНОВА
3/1 группа

Бояться не нужно, нужно знать!

ВИЧ-инфекция представляет собой заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека, характеризующееся синдромом приобретенного иммунодефицита, способствующего возникновению вторичных инфекций и злокачественных образований в связи с глубоким угнетением защитных свойств организма.

О важном

Мифы:

- Вопреки неверным выводам, ВИЧ нельзя заразиться при кашле и чихании, рукопожатии, объятиях и поцелуях (даже если во рту есть язвочки и поражения слизистой, риск составляет менее 0,3%), употреблении общей еды и питья, в банях, саунах и бассейнах.

- Также невозможно заразиться через уколы от ВИЧ-инфицированных, которые якобы укалывают людей через одежду или подкладывают на сидения в транспорте и других местах общественного пользования использованные иглы от шприцев. Вирус не способен долго существовать в окружающей среде, кроме того, концентрация вируса на кончике иглы крайне мала для заражения.

Как и другие заболевания,

вирус иммунодефицита человека лучше предупредить, чем потом лечить. Ведь на данный момент, к сожалению, не изобретено лекарство от этой болезни, позволяющее излечиться полностью. Поэтому важно знать все существующие способы и основные меры профилактики заражения ВИЧ-инфекцией.

На сегодняшний день профилактика ВИЧ-инфекции относится к самым действенным способам борьбы с опасной болезнью. Ученые всего мира делают все возможное, чтобы в ближайшее время было разработано эффективное средство против ВИЧ. И хотя некоторые успехи в этой области есть, вакцина от инфекции пока не изобретена. Поэтому профилактика ВИЧ – это надежный и гарантированный способ защиты от инфекции, и результаты

его зависят от поведения каждого человека.

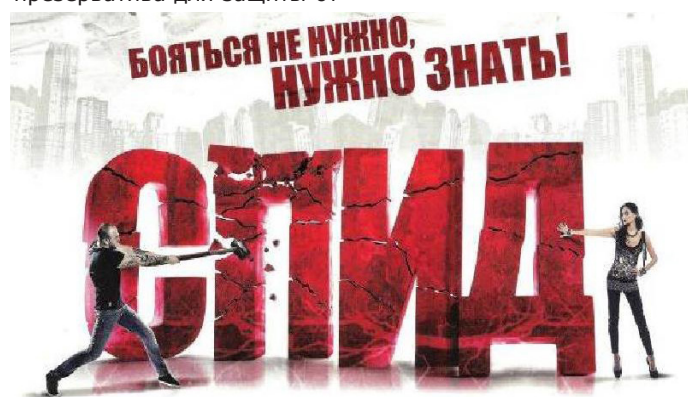
- Одним из самых важных направлений профилактики ВИЧ можно считать профилактику вертикальной передачи ВИЧ-инфекции, то есть – прохождение профилактического курса лечения беременными женщинами, являющимися носителями вируса иммунодефицита человека. Данная терапия направлена на максимальное снижение риска заражения ребенка внутриутробно.

- Профилактика заражения половым путем представляет особую важность. К группе риска относится, в первую очередь, молодое поколение. Сегодня профилактика ВИЧ заключается в проведении информационной работы с молодежью, разъяснениях о важности использования презерватива для защиты от

возможного инфицирования.

- Если говорить о профилактике инфицирования через кровь, то необходимо помнить о правилах личной гигиены при пользовании туалетными принадлежностями. В первую очередь, это касается предметов, которыми можно порезаться и на которых могут сохраняться следы крови (ножницы, щипцы, бритвенные станки и т.д.). При проведении парентеральных манипуляций нужно соблюдать все правила асептики и антисептики. Придерживаясь гигиены в повседневной жизни и сексе, можно оградить себя и своих близких от страшного заболевания, которое с каждым годом убивает все большее число людей.

Виктория КАЛИНКИНА
3/6 группа



События 2019 года

2018 – 2027 годы – Десятилетие детства в России. Указ Президента России Владимира Путина от 29 мая 2017 года.

2019 год в России объявлен Годом театра. Указ Президента России Владимира Путина от 28 апреля 2018 года № 181 «О проведении в Российской Федерации Года театра».

27 января 2019 года будет отмечаться 75 – ление освобождения города Ленинграда от блокады (1944 г.).

Со 2 по 12 марта Универсиада в Красноярске. Первая в истории зимняя Универсиада в России. В Россию из 50 стран приедут 3000 спортсменов, которые разыграют между собой 76 комплектов медалей в 11 видах спорта.

Год языков коренных народов. Инициатива ООН, направлена на то, чтобы напомнить всему миру об исчезающих культурных языках. Таких как малые народности с их языком, культурой, обычаями и традициями.

Крымский мост полностью откроют в декабре 2019 года, когда по мосту пойдут поезда. Напомним, что в мае 2018-го автомобильную часть Крымского моста открывал лично президент России Владимир Путин.

I зимние Международные спортивные игры «Дети Азии» состоится с 8 по 17 февраля 2019 года в Южно-Сахалинске.

Год культуры и туризма России и Турции.



ООН объявила 2019 год Международным годом Периодической таблицы химических элементов. В честь 150 – летия Периодической таблицы в России и в мире пройдут масштабные мероприятия, посвящённые Дмитрию Ивановичу Менделееву и его научному наследию.



22 АВГУСТА WORLDSKILLS KAZAN 2019 – Мировой чемпионат по профессиональному мастерству по стандартам «Ворлдскиллс» соберет молодых профессионалов из более 60 стран мира, соревнующихся в 56 компетенциях.

Новости Южного Урала:

- В этом году в регионе активно развернется подготовка к саммитам ШОС и БРИКС, продолжится масштабное строительство и реконструкция важных социальных объектов. Южноуральцев ждут глобальная реконструкция аэропорта, новый уровень качества дорог, улучшение экологической ситуации. Основным событием политической жизни станут выборы губернатора и муниципальные выборы.
- 17 января 2019 года. 85 лет со времени образования Челябинской области (выделена из состава Уральской области).
- 15 апреля 2019 года. 85 лет со времени образования Южно-Уральской железной дороги (с 2003 г. филиал ОАО «Российские железные дороги»).
- 8 сентября 2019 года. Единый день голосования в Челябинске и Челябинской области. В этот день состоятся выборы губернатора и выборы в законодательные органы власти. В Челябинске пройдут выборы в депутаты семи районных Советов, которые впоследствии определят новый состав Челябинской городской Думы.
- 13 сентября 2019 года. 283 года со дня основания Челябинска.

Праздник для детей сотрудников Управления Росгвардии

В очередной раз ЧПК №2 проводит Новогодний утренник для детей сотрудников Управления Росгвардии в рамках социального партнерства и волонтерской деятельности.

Волонтерство

Начальник Управления Федеральной службы войск национальной гвардии Российской Федерации по Челябинской области генерал-майор полиции Александр Юрьевич Ясинский поблагодарил директора Челябинского педагогического колледжа №2 Елену Викторовну Богатову за постоянное плодотворное сотрудничество и неотъемлемый личный вклад в формировании благоприятного климата в коллективе Управления Росгвардии по Челябинской области, а также отметил, что благодаря профессионализму, креативности и слаженной

работе дружной команды администрации, педагогов и студентов ЧПК №2 праздники всегда получаются яркими, необычными, весёлыми и запоминающимися.

29 декабря актовый зал Управления Росгвардии по Челябинской области на один день превратился в новогоднюю сказку для детей сотрудников войск национальной гвардии области. Мероприятие посетили более 100 маленьких зрителей. Перед началом представления в фойе гостей встречали сказочные герои. Детский смех, веселая музыка, яркие карнавальные костюмы и счастливый взгляд родите-

лей создали поистине новогоднее настроение для главных героев вечера – детей! Приглашенные руководством Управления Росгвардии по Челябинской области артисты «Челябинского педагогического колледжа №2» подготовили красочное и захватывающее зрелище – потрясающий спектакль «Как баба Яга позох у Деда Мороза украли», который не оставил равнодушными никого. Все зрители получили огромное удовольствие от просмотра и провожали актеров бурными аплодисментами.

После театрализованного представления, переполненным положительными эмоциями детям, Дедушка Мороз со своими добрыми помощниками устроили праздничный хоровод и веселые конкурсы. Как полагается, красавица – Новогодняя ёлка озарила всех присутствующих яркими огоньками. Маленькие

зрители заворожено смотрели на лесную красавицу и загадывали желания. Конечно же, каждый смог рассказать новогоднему волшебнику стихотворение и получить сладкий подарок.

В завершении праздничного мероприятия начальник Управления Росгвардии по Челябинской области генерал-майор Александр Ясинский вместе со своим заместителем по работе с личным составом полковником Лом Али Дааевым поблагодарили артистов за постоянное и дружеское взаимодействие, а также глава областной Росгвардии отметил высокий уровень профессионализма, творческого мастерства артистов и вручил им благодарности.

**Пресс-служба
управления Росгвардии
по Челябинской области**



Спорт как стиль жизни

Ни для кого не секрет, что здоровый образ жизни является модной тенденцией последнего десятилетия. И всем отлично известно, что составляет его основу – соблюдение режима сна и бодрствования, пребывание на свежем воздухе, отказ от вредных привычек, правильное питание и правильная и достаточная физическая нагрузка.

Спорт

На взгляд большинства людей занятия спортом самый трудноосуществимый пункт в стремлении к ведению здорового образа жизни. Сказывается отсутствие времени, затраты на спортивное питание, обмундирование и оплату самих тренировок, лень и отсутствие мотивации. Последние причины, на мой взгляд, являются преобладающими, поскольку если есть мотивация и желание, можно преодолеть любые препятствия – найти и время и средства. Это без труда доказывают студентки нашего колледжа, они с успехом совмещают учебу и занятия спортом. Я решила взять интервью у наших спортсменок, узнать, почему они отдали предпочтение данному виду спорта, где и как проходят их тренировки, что вызывает затруднения, как они относятся к спортивному питанию, как восстанавливаются после тренировок и, наконец, как связан спорт, который они выбрали с их будущей профессией.

Трофимова Влада 2/1 группа

С детства я начала увлекаться танцами. 10 лет я ходила в кружок народных танцев, но потом увидели с подругой объявление про черлидинг и решили пойти, вот уже 4 года я этим занимаюсь. Тренировка проходит следующим образом: сначала мы делаем разминку, растяжку и только после этого ставим программу для выступлений. Большой трудностью для меня является выступление с сорванными связками, боюсь, что подведешь ко-

манду. Занимаюсь я обычно на стадионе Елесиной. Для победы в соревнованиях всегда нужно много упорных тренировок. Помимо обучения на воспитателя, я учусь на хореографа и думаю, что мое увлечение очень поможет мне в будущей профессии, я смогу проводить ритмику с детьми в садике.

Землянская Валерия 1/5 группа

Вообще, в детстве я была многосторонним человеком. Я увлекалась танцами, занималась в театральном кружке, ходила в воскресную и музыкальную школы, но предпочтение всегда отдавала боевым искусствам. Сначала самбо и дзюдо, сейчас же я занимаюсь каратэ. Кумиром для меня является Масутацу Ояма. Этот человек учил выносливости, подавал пример детям, развивал в себе силу духа и физическую силу. Мои тренировки начинаются с медитации и заканчиваются медитацией, это позволяет найти в себе спокойствие души, подготовиться, а потом и расслабиться после нагрузки. А так все, как у всех: пробежка, разминка. Повторение техники и сами бои. Восстанавливаться же мне помогает легкая разминка, массаж, прохладный душ. Самое трудное на соревнованиях – страх. Адреналин перед выходом на ковер бьет отовсюду, но, как только начинается бой, то все забывается. На сборах часто происходят интересные события, которые устраивают тренеры. Зимой проводятся эстафеты, игры в снежки, летом же купание в форме. Занимаюсь я в спортивном зале на Комсомольском про-

спекте. Для победы в соревнованиях главное успокоиться и быть уверенным в своих силах. Каратэ развивает терпение, внутреннее спокойствие, дисциплину и лидерские качества. Все, чему учит мой спорт, пригодится в работе с детьми.

Щелканова Вероника 2/4 группа

Я очень любопытная, поэтому с детства мне интересно буквально всё, но самое большое увлечение – это чтение научно-фантастической литературы. Спорт я также люблю. Самым привлекательным для меня видом спорта всегда был и остаётся мотокросс, хотя им мне заниматься не позволено. Моим кумиром является Эшли Фиолек – единственная в мире глухонемая мотокросс гонщица, которая смогла взять золото на X-Games. На занятия спортивной аэробикой меня привели родители. Тренировки – по расписанию, с трёх-четырёх часов и идут в принципе по три часа, но иногда бывает и по два. Тренировки существуют нескольких видов – кардио-тренировки (на них в основном бегают и занимаются не очень сложными упражнениями), силовые (как по мне, то самые сложные, так тут нужно вытаскивать из себя буквально всё), ну и обычные, в которых происходит отработка координации движений. Питание – это очень важно, но я к сожалению, не очень хорошо слежу за этим. Я не могу заниматься большими нагрузками по настоянию врачей и это очень огорчает, однако, я этот спорт не бросила, лишь перешла на немного иной уровень, который никак не может травмировать (это степ-аэробика и фитнес-аэробика). На соревнованиях (с командой) в Самаре, мы так сильно волновались перед выступлением, что случайно пропустили начало старта и нам пришлось просить включить музыку заново. Раньше, я занималась в ДДТ «Родничок», в команде «Уралочка», но сейчас уже занимаюсь в ТК «Башня» недалеко

от колледжа в Спортклубе «metrofitnes». Для победы в соревнованиях, кроме желания победить, должно быть желание действовать. Побед у меня достаточно, для того чтобы их помнить и ими гордиться, но сейчас дома у меня 4 золотых медали. Мое увлечение, возможно, поможет проводить хорошие утренние зарядки и заниматься физической активностью на работе с такой же увлечённостью, как и в детстве.

Каримова Ангелина 1/5 группа

В детстве я участвовала везде, где только можно. Мне нравилось пробовать свои силы в разных направлениях. Я ходила на танцы в ДК ЖД, пела в хоре, занималась шахматами, но также и спорт был неотъемлемой частью моей жизни. Уже с детства я ходила на легкую атлетику, но задержалась там ненадолго. Мой любимый вид спорта – это пауэрлифтинг. Пауэрлифтинг – это силовой вид спорта (троеборье). Состоит он из 3-х главных базовых упражнений: 1. Приседание со штангой. 2. Жим лежа на скамье. 3. Становая тяга от пола. Я считаю, что у каждого человека должен быть наставник, пример для подражания, чтобы добиться определенных целей. Как раз таким примером для меня является мой тренер – Савиных Наталия Васильевна. Можно сказать, что пауэрлифтинг сам выбрал меня, а не я его. Были соревнования по легкой атлетике, и я впервые услышала об этом виде спорта. Записалась на тренировку и вот уже второй год – это неотъемлемая часть моей жизни. Я с уверенностью могу сказать, что этот вид спорта засел где-то глубоко внутри и забыть о нем уже невозможно. Мои тренировки состоят из базовых и изолирующих упражнений. Во время тренировки стоит делать разминку и заминку. После тренировки важно дать организму возможность отдохнуть от нагрузок и восстановиться к следующему занятию. В этом могут помо-

чью сон, правильное питание, контрастный душ и т.д. Я не использую спортивное питание. Знаете, больше всего запоминается не сама подготовка, не то, как ты переживаешь, выходя на помост, а тот результат, который ты показываешь позже. Ценнее этого момента как будто и не существует.

На данный момент я имею первый спортивный разряд по пауэрлифтингу. Мой вид спорта уже во многом мне помог, но также он поможет мне в моей будущей профессии, я точно знаю. Вы спросите «Почему?». Хороший вопрос. Спорт - это не только физическое развитие, но и духовное. Благодаря пауэрлифтингу, я становлюсь личностью, развиваю свои навыки, свое мышление, свою терпимость.

Качан Дарья 2/2 группа

В детстве я увлекалась УШУ, дзюдо и кунг-фу. Ушу я занималась в среднем около 8 лет. В данный момент мое увлечение - это армрестлинг и банальные походы в

спортзал. У меня есть один кумир по армрестлингу, с которым я лично знакома - это Вадим Алёшкин. Заниматься я начала совершенно неожиданно. Мне предложили попробовать, я согласилась, мне понравилось и я этим увлеклась, начала ездить на соревнования. Тренировки начинаются с разминки, а дальше множество различных силовых упражнений с разным весом, контролирует поднимаемый вес естественно тренер и конечно правильность выполнения. Восстановление проходит постепенно, с не высокого веса и дальше по увеличению. В первую неделю после восстановления нельзя ни в коем случае бороться это может привести к множеству травм. Трудности - это самое первое соревнование, когда ты только начал в это включаться. Мне запомнились, как победы, так и промахи, а так в этом нет ничего необычного. На тренировки я езжу в спортзал, который находится в селе Миасское. У меня имеется 5 медалей. Одно 1 место, 2 вторых места и 3 третьих места.

Вот такими необычными для девушек видами спорта занимаются наши студентки. Каждая отметила, что спорт дисциплинирует, делает более ответственным, выносливым, мобильным и стрессоустойчивым. А ведь все эти качества так важны в нашей

будущей профессии! Любите спорт и здоровый образ жизни, и тогда вам не страшны болезни и трудности - ваша физическая сила и сила духа помогут все преодолеть!

Надежда Котляра
1/5 группа



Здоровый Образ Жизни!

**«Всем известно, всем понятно,
Что здоровым быть приятно.
Только надо знать,
Как здоровым стать»**

Спорт

Здоровый образ жизни важен для каждого человека, не завися от пола, возраста или других критериев.

Здоровый образ жизни необходим для хорошего самочувствия, долголетия, для продуктивной учебы и работы, а самое главное для того, что бы быть счастливым человеком!

Что же нужно делать, чтобы поддерживать здоровому образу жизни?

1. Закалять свой организм, но в пределах разумного.
2. Нужно соблюдать режим дня.
3. Правильно питаться.
4. Иметь хороший сон (не

менее 8 часов в сутки).

5. Не курить и не употреблять алкоголь.

6. Проветривать помещения.

7. Также важно заниматься спортом и делать зарядку. Некоторые люди считают, что здоровый образ жизни возможен и без зарядки, но это не так. Зарядку нужно привыкать делать еще с малого возраста, то есть с детского садика.

Как вы уже поняли, утренняя гимнастика важна не только для пробуждения, но и для здоровья. Во время зарядки разминаются все части тела и ребёнок будет чувствовать себя на много лучше.

Перед тем как начинать за-

рядку важно проветрить помещение, а если на улице тёплое время года и хорошая погода, то можно проводить зарядку на свежем воздухе! Также для зарядки надо надеть удобную одежду для выполнения всех упражнений. Еще одно из главных правил зарядки - это не заниматься с полным желудком, иначе это может привести к не очень хорошим последствиям.

Зарядка подразумевает под собой не сложные упражнения, которые способен выполнить любой ребенок. В неё входят такие упражнения, как лёгкий бег, прыжки, хлопки, упражнения для дыхательной системы и многое другое. Ещё есть упражнения для которых нужен специальный инвентарь, например мячи, обручи, скакалки. В детском садике очень важно, чтобы воспитатель или педагог по физкультуре делал заряд-

ку вместе с детьми, так как детям нужно видеть и понимать упражнения. Утреннюю гимнастику также можно совместить с интересными играми, что привлечёт деток еще больше. А если зарядка будет проходить под любимые песни ребят, то в течении дня они будут еще более активными и радостными. Но зарядку нужно делать не только маленьким детям, но и людям всех возрастов. Потому что здоровье нужно беречь в любом возрасте! С утра достаточно 10-15 минут, чтобы сделать некоторые упражнения для пробуждения и прекрасного самочувствия на протяжении всего дня.

Но не забывайте, что для здорового образа жизни помимо зарядки нужно делать еще много всего!

Мария ПАХОМОВА
1/2 группа

Студенческий театр – билет в профессию

Новый год только наступил и, возможно, еще не все знают, что 2019 Указом Президента объявлен Годом театра. В нашем городе достаточно прекрасных театров и мы с огромным удовольствием посещаем их с друзьями, одногруппниками, нашим куратором. Также в колледж приезжает со спектаклями Новый Художественный театр. Но мы не только благодарные зрители, многие из нас входят в состав студенческого театра «Инверсия».

Интересное

Для колледжа это не просто студенческое творческое объединение. Студенты нашего колледжа – будущие педагоги, и нам очень важно знакомство с различными формами внеклассной и воспитательной работы, особенно с такими интересными, как утренник, детский спектакль. Ведь они являются не только развлекательным, но и обучающим. Театр – один из самых доступных видов искусства для детей, помогающий решить многие актуальные проблемы педагогики и детской психологии, связанные с художественным образованием и воспитанием, формированием эстетического вкуса, нравственным воспитанием, развитием коммуникативных качеств личности, воспитанием воли, развитием памяти, воображения, фантазии, речи, созданию положительного настроения, решением конфликтных ситуаций через игру. Особенностью данного проекта является то, что актерами детского спектакля являются студенты отделения дошкольного воспитания и будущие учителя начальных классов, а зрителями – эти самые дошкольники. Но сначала спектакли демонстрируются студентам нашего колледжа. Планировалось изначально, что сначала они смотрят наши спектакли, а затем мы с театром ездим

по детским дошкольным и школьным учреждениям начального звена. Таким образом, одно мероприятие решает множество важных вопросов:

- студенты, и актеры и зрители, знакомятся с такой важной формой работы с детьми, как театрализованная деятельность;
 - студенты-актеры знакомятся с особенностями того возраста, с которым им придется работать, и, еще не выйдя ни одного раза на производственную практику, они уже взаимодействуют с детьми, благодаря гастрольной деятельности с данным спектаклем;
 - адаптация первокурсников, вовлечение в активную деятельность Колледжа;
 - волонтерская деятельность.
- Последний пункт особенно важен. Во всякие тяжелые для страны времена артисты бескорыстно выполняли свой долг по поднятию боевого или морального духа. Времена сейчас не легче прежнего – и мы выполняем свой гражданский долг теми средствами, которые нам доступны. Ездим со спектаклями в детские сады и детский дом, Областную клинику, РосГвардию. Дети и сотрудники данных учреждений благодарны и всегда рады нам. А мы учимся, помимо прочего, терпению, милосердию, способ-

ности дарить тепло. В этом новом году мы продолжим свою работу, объединим ушедший Год волонтера с наступившим Годом театра.

Важно еще и то, что, и участники постановки, и студенты-зрители в зале, и дошколята узнают или вспоминают то, что лежит в основе сценария театрализованного представления – произведения детских писателей и поэтов, заново переосмысливают произведения классиков русской литературы. С нашим студенческим театром мы уже одержали мно-

го побед на районных, городских, областных и даже Всероссийском конкурсе, но самая главная наша победа – победа над собой, над нашими страхами и неуверенностью.

Какой же это прекрасный вид искусства – Театр! Учит, развивает личность, воспитывает характер, помогает в профессии, и, самое главное – дарит радость нашему маленькому, но такому важному зрителю.

Илья ИВАНОВ
2/1 группа

Мы пережили все ненастья.
"Не отрекаются любя"...
А если, это наше счастье?
Глаза в глаза. Не отводя.

А если это то, что было
И то, чего мы не смогли,
На самом деле в этом сила
И признак искренней любви?

И то, что так скрепило руки,
И то, что в такт дало дышать.
Нас не хотело от разлуки
Вот это чувство отпускать?

Нас закружило снова в танце.
И мы, как будто бы одно.
А если, это наше счастье
Уже придумано давно?

А если, мне лишь показалось,
То я тебя...благодарю.
В моей душе еще остался
Блеск голубых твоих. Молчу.

09/01/2019
Панова Ирина
4/5 группа